

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 1/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh Bắp cải nấu thịt Chuối	Cháo cá Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Bí xanh nấu thịt Su hào, cà rốt xào thịt bò Dưa hấu	Xúp gà - bánh mì Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Cá quả thịt sốt Canh củ cải nấu thịt Chuối	Chè đậu xanh - hạt sen Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Trứng hấp thịt Canh chua thả giá Bắp cải xào thịt bò Sữa chua Ba Vì	Cháo gà Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh rau củ nấu thịt bò Dưa hấu	Xôi trắng - thịt kho tàu Sữa Metacare

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1, 3 THÁNG 1/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2)	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh Bắp cải nấu thịt Chuối	Cháo cá Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Thịt kho tàu Bí xanh nấu tôm Su hào, cà rốt xào thịt bò Dưa hấu	Phở gà Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Cá quả thịt sốt Canh củ cải nấu thịt Chuối	Chè ngô - đậu xanh Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Canh chua thả giá Sữa chua mộc châu	Cháo Thịt bò - bí đỏ Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Trứng thịt hấp Rau củ luộc chấm muối vừng Canh rau cải nấu thịt Dưa hấu	Xôi gấc Sữa Metacare